

A.S.D. - KIME SCUOLA KARATE ASD

Codice Fiscale ASD: 91478490377

Sede legale: Via Predosa 100/2, 40069 Zola Predosa (BO)

Indirizzo Palestra: Palazola G. Venturi, Viale dello Sport, 2 Zola Predosa (BO)

Email: kimescuolakarate@gmail.com | Telefono: +39 340 149 3454

Info iscrizioni e accesso

- **È obbligatorio presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (o agonistica, se previsto) in corso di validità,**
- una copia del documento di identità valido,
- il pagamento del corso
- la quota annuale per il tesseramento all'ente di promozione CSEN Bologna.
- L'assenza dalle lezioni e la sospensione delle attività per motivi non inerenti alla salute fisica dell'associato non comporta il congelamento dell'abbonamento sottoscritto.
- È obbligatorio un minimo del 60% di presenze per poter iscriversi agli esami di cintura.

Il comportamento e rispetto del dojo

- Il saluto (Rei) è obbligatorio all'ingresso e all'uscita dal tatami / dalla palestra, nonché all'inizio e alla fine di ogni esercizio con gli insegnanti tecnici e/o i compagni.
- Il rispetto verso gli insegnanti tecnici e tutti i praticanti è alla base della disciplina.
- Durante la lezione è richiesto silenzio e la massima concentrazione per garantire l'incolumità di tutti.
- Non è consentito abbandonare il tatami / la palestra durante l'allenamento senza l'autorizzazione dell'insegnante tecnico.

Abbigliamento e igiene personale

- Tutti gli atleti devono indossare il *karategi* (divisa) pulito e in ordine, completo della cintura del proprio grado.
- A discrezione dell'insegnante tecnico sarà consentito indossare una t-shirt e pantaloni comodi da palestra al posto del *karategi*: allievi principianti / nuovi iscritti, nei giorni di temperature molto elevate oppure per evitare dolore o fastidio nel caso in cui lo studente abbia una ferita.
- È obbligatorio mantenere un'ottima igiene personale. Le unghie di mani e piedi devono essere corte e curate per evitare infortuni.
- Per motivi di sicurezza, è vietato indossare orecchini, anelli, collane, bracciali o piercing durante la pratica. I capelli lunghi devono essere legati.

Igiene degli spazi e attrezzature

- È vietato salire sul tatami con le scarpe. Si accede a piedi nudi o con apposite ciabatte (da togliere a bordo materassino).
- Gli spogliatoi vanno lasciati in ordine. L'ASD declina ogni responsabilità per oggetti o valori lasciati incustoditi.
- Le attrezzature sociali (coni, colpitori, ecc.) devono essere utilizzate con cura e riposte negli appositi spazi al termine della lezione.

Sicurezza e Salute

- Chiunque soffra di patologie particolari (es. asma, problemi cardiaci, allergie) o abbia subito traumi recenti deve informare l'insegnante tecnico prima dell'inizio dell'allenamento.
- In caso di infortunio durante la lezione, avvisare immediatamente l'insegnante e sospendere l'attività.

Genitori / tutori / accompagnatori (per corsi minori)

- Durante le sessioni di allenamento, gli accompagnatori sono tenuti a sostare nelle aree designate (se previste), mantenendo un comportamento discreto per non disturbare la concentrazione dei ragazzi e/o altri corsi.

Sanzioni

- Il mancato rispetto del presente regolamento, le offese ai compagni o agli insegnanti tecnici, e comportamenti non consoni ai principi dell'associazione comporteranno, a seconda della gravità, il richiamo, la sospensione o l'espulsione dall'ASD.

La firma del modulo di iscrizione implica la conoscenza e l'accettazione integrale del presente regolamento.

Il Consiglio Direttivo dell'ASD - KIME SCUOLA KARATE ASD

Firma del Presidente Shung-Arn Marcia Serra